MERKBLATT

Survival Weekend

Du willst die Kunst des Überlebens am Fuße des Schwarzwalds während einem Survival Wochenende erlernen? Dann bist Du bei mir genau richtig! Jedoch solltest Du einige Regeln beachten, da ich den Kurs so realistisch und sicher wie möglich für Dich gestalten möchte.

Verpflegung

Das Mitbringen von Verpflegung oder Getränken ist nicht gestattet.

Rauchen

Rauchen ist in den dafür vorgesehenen Pausen gestattet.

Gesundheitsvorsorge

Trage beim Survival Training zu Deiner eigenen Sicherheit eine lange Hose, um das Zeckenrisiko deutlich zu mindern.

Video- und Tonaufnahmen

Das Anfertigen von Video- und Tonaufnahmen ist untersagt! Fotos dürfen nur nach Absprache gemacht werden.

Treffpunkt

79312 Emmendingen, Parkplatz Eichbergturm. Fahre auf der Kreisstraße K 5100 von Emmendingen Richtung Freiamt-Tennenbach. Bei Kilometer 1,6 geht es links ab zum Parkplatz.

Bei Anreise mit der Bahn kannst Du den Parkplatz vom Bahnhof Emmendingen aus in einem etwa 45-minütigen Spaziergang erreichen.

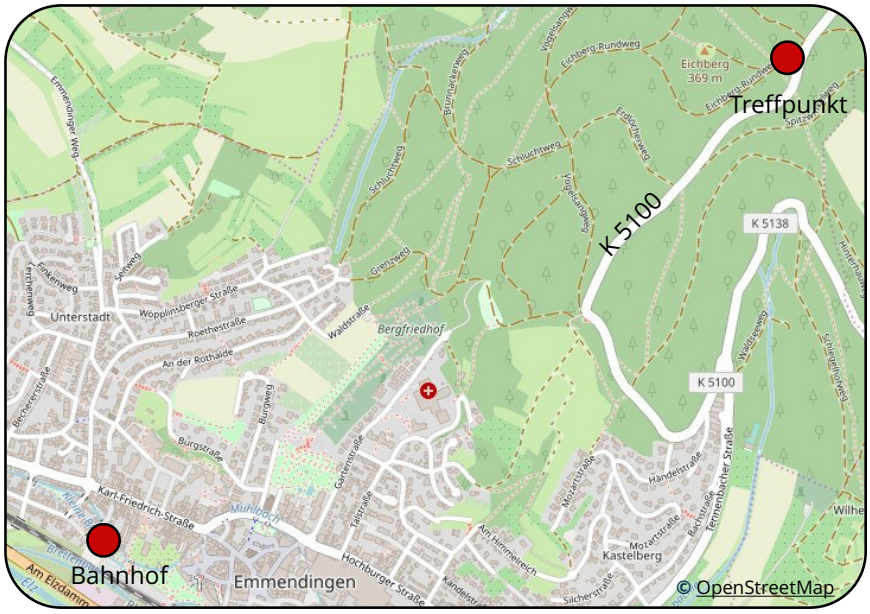
Reise unbedingt pünktlich an. Wir warten maximal 15 Minuten, dann wandern wir Richtung Camp. Es besteht keine Möglichkeit nachzukommen oder Dich vom Parkplatz abzuholen!

Hunde

Leider kannst Du Deinen Hund nicht mitbringen. Du darfst dafür meinen Hund während des Kurses streicheln.

Notizen

Mache Dir während des Kurses Notizen. Es werden keine Zusammenfassungen oder Handzettel ausgegeben.



Klicke auf die Karte, um diese im Browser interaktiv zu öffnen.

Kurszeit

Der Kurs beginnt Freitag um 16:00 Uhr und endet am Sonntag um 12.00 Uhr.

Survival Training| Survival Wochenende im Schwarzwald
www.larskonarek.de | Mobil: +49 15777927265

Benötigte Ausrüstung

Warmer Schlafsack
Ich empfehle einen Drei-Jahreszeiten-Schlafsack.

Isomatte
Dickere Isomatte, damit Du auf dem Waldboden gut schlafen kannst.

Feststehendes Messer
Damit Du verschiedene Arbeiten ohne Murks erledigen kannst.

Outdoorhose
Eine robuste lange Hose ist ideal für das Training.

Outdoorjacke / Fleece
Für kühle Morgen oder Abende.

Regenbekleidung
Regenhose-und -jacke, falls es regnen sollte.

Wechsel(unter)wäsche
Für den Fall der Fälle...

Wander- / Trekkingschuhe
Halbschuhe oder Wanderstiefel.

Ersatzsocken
Falls es mal nasse Füße geben sollte.

Taschenlampe
Zur Orientierung nachts. Entweder eine Handleuchte oder eine Kopflampe.

Kaufempfehlungen
Auf den Link klicken

Schlafsack Vaude Sioux 800 SYN

Selbstaufblasende Isomatte LCP Sports

Mora Messer Compagnion

Optional

Schreibzeug
Damit Du Dir Notizen machen kannst.

Handschuhe
Für Schmutzarbeiten sinnvoll.

Mütze
Für die kühlen Nächte draußen.

Wichtig!
Bitte bringe nur das von mir geforderte Equipment mit. Weitere Gegenstände dürfen nur nach Absprache verwendet werden.

Ich freue mich auf Deinen Besuch!

Survival Training| Survival Wochenende im Schwarzwald
www.larskonarek.de | Mobil: +49 15777927265